

STAGE AIKIDO IWAMA RYU

à

HERSERANGE (54)

(Proximité Belgique et Luxembourg)

*Stéphane Hlavacek, BE 4ème Dan Japon,
élève direct de Daniel Toutain Sensei.*

Herserange (54440) – 15 Septembre 2013

Salle Jules Devani - Avenue Baron d'Huart (proximité de la mairie)

– Prévoir Bokken et Jo

– Inscription et règlement sur place dès 8h45.

HORAIRES:

07h00-08h00 Méditation/Suburi

08h00 Petit déjeuner (**à réserver avant le 8 septembre, 6€**)

09h00-10h00 Aikiken

10h00-12h00 Tai Jutsu

12h00 Repas **à prévoir par les participants**

13h00 - 14h30 Aikijo

Participation : 15€

Renseignements:

aikido3f Stéphane : 06.86.63.09.19



www.aikido3f.com